

# Patipadā

Vol.15, No.10 / 通巻 168 号

## 2

仏暦 2552 年  
(平成 21 年 / 2009 年)

Namo Tassa Bhagavato Arahato Sammā Sambuddhassa

阿羅漢であり、正自覚者であり、福運に満ちた世尊に、敬礼したてまつる

パティパダー  
Paṭipadā とは、

パーリ語で「道」を意味します。

中正の道（中道）、すなわち八正道は、

マッジママーパティパダー  
Majjhimā paṭipadā といいます。

お釈迦さまのお示しになられた

幸福への普遍的な「道」を

私たちも歩み続けているのです。



日本テーラワーダ仏教協会

## 目次

Sabbe sattā bhavantu sukhitattā  
生きとし生けるものが幸せでありますように

扉

安定は妄想である

● A・スマナサーラ長老  
編集・佐藤哲朗

巻頭法話

6 実践法の向きと不向き

● 冥想指導は簡単なものではない  
Your practice needs fine tuning

根本仏教講義

14 サツガール経 能力を奪う五つの障害 ③ 障害① 愛欲 (Kāma rāga) 2 ● A・スマナサーラ長老  
編集／出村佳子

釈尊の教え・あなたとの対話

20 物惜しみとは何か？ 節約との違いは？  
／生命の飼育／親子は協力し合う関係 ● A・スマナサーラ長老  
編集／佐藤哲朗

パーリ経典を読む【新連載】

29 八正道大全 ② 聖なる正定 ● A・スマナサーラ長老  
テキスト化／趙 顕治 編集／杜多千秋

Mindfulness in plain English

39 気づき ② 最終回 気づきから得られるもの(2) ● H・グナラタナ大長老  
翻訳／出村佳子

初めての人のパーリ語

44 パーリ語アイウエ？オ ⑩ ● 文／小野道雄

ジャーナカ物語

46 蓮根物語 ● 監修／A・スマナサーラ長老  
編集／早川瑞生 イラスト／たまきゆきこ

パーリ経典 小部

57 ウダーナ ⑩ ● 翻訳／正田大観

## 連載

■ 特別法話

68 両親を大事にしましょう ● 法話／正山寺 スダンマ長老

■ 特集

70 スマナサーラ長老の新刊を読む 二〇〇八年七月〜十二月 ● 文／佐藤哲朗

■ お知らせ

77 ゴータミー精舎 青年交流会 G-Youth 活動のお知らせ ● 文／大石哲也  
写真／君塚賢一・大石哲也

■ ご報告

80 アラナ精舎 改装工事完了のご報告 ● 文／アラナ精舎運営委員長 木岡治実  
写真／趙 顕治

■ 関西精舎関係の  
進捗状況報告(30)

82 第一回 講堂棟ミーティング ● 文／趙 顕治  
写真／舟橋昇一・趙 顕治



会員のページ ひろば

84 お釈迦さまの教えと出会って ● 文／大石祐子

## 報告 / 特集 / お知らせ

協会ニュース 85

編集後記 86

## 2月 Information

行事と各種講座 & 会員の自主活動のご案内

裏表紙側 [info.1] よりお読み下さい

Info.1 今月の初心者指導  
のある冥想会

Info.2 お知らせ

Info.3 指導者のご紹介

Info.4-5 2月のスケジュール

Info.6-9 2月の行事・講座

- 2月の定例講座
- 3月のトピックス

Info.10-11 次回の宿泊冥想会

Info.12-14 会員の自主活動

Info.15-18 精舎のご案内

Info.19-20 協会のご案内

監修  
イラスト  
写真  
紙・デザイン  
地図  
DTP

アルボムッレ・スマナサーラ長老  
たまきゆきこ／酒主浄忍／野口香  
相田晴美／趙 顕治／舟橋昇一  
おかざき さゆり  
おかざき さゆり  
おかざき さゆり／高橋優子